

Dear Mama



Chorégraphe : Quentin DESHAYES (octobre 2023)

Musique : Dear Mama - Solli ft. 99. Lions (attention pas la version spotify)

Niveau : Novice

Description : Ligne, 4 murs, 48 comptes, 1 tag, 2 phrases

A A B B B B TAG A A B B A B B A

Intro : 8 comptes

Danse :

Phrase A

1-8 SIDE TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L

- 1-2 Poser PD à D, rassembler PG à côté du PD
- 3&4 Pas chassé à droite (PD, PG, PD)
- 5-6 Croiser PG devant PD avec PDC, revenir en appui sur le PD
- 7&8 Poser PG à G, rassembler PD à côté du PG, ¼ de tour à G en posant PG devant

9-16 WALK R & L, MAMBO R, ½ TURN L ½ TURN L, COASTER STEP

- 1-2 Mache PD devant, marche PG devant
- 3&4 Poser PD, revenir en appui sur le PG, poser PD derrière
- 5-6 ½ tour à G en posant PG devant, ½ tour à G en posant PD derrière
- 7&8 Reculer PG, assembler PD à coté du PG, avancer PG

17-24 SCISSORS CROSS, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, STEP ¼ TURN L

- 1&2 Poser PD à D, assembler PG à coté de PD, croiser PD devant PG
- 3-4 Poser PG à G avec PDC, revenir en appui sur le PD
- 5&6 Croiser PG derrière le PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 7-8 Poser PD devant, ¼ de tour à G

25-32 POINT R HOLD POINT L HOLD, HELL R HEEL L WALK R ET L

- 1-2 Pointer PD à D, pause
- &3-4 Assembler PD à côté du PG avec PDC, pointer PG à G pause
- &5&6& Talon D devant, assembler PD à côté du PG, talon G devant, assembler PG à coté du PD
- 7-8 Marche PD devant marche PG devant

Phrase B

1-8 SHUFFLE DIAGONAL R ET L, KICK OUT OUT TOE HELL HEEL SPLIT, TOE HELL

- 1&2 Pas chassé en diagonal avant D (PD, PG, PD)
- 3&4 Pas chassé en diagonal avant G (PG, PD, PG)
- 5&6 Kick PD devant, poser PD à D, poser PG à G
- 7&8 Assembler les 2 talons vers l'intérieur, assembler les 2 pointes vers l'intérieur, assembler pour avoir les 2 talons parallèles

9-16 STEP R TOUCH L, STEP L TOUCH R, SHUFFLE R ¼ TURN, SHUFFLE L ½ TURN

- 1-2 Poser PD à D, toucher PG à côté de PD avec un snap
- 3-4 Poser PG à G, toucher PD à côté du PG avec un snap
- 5&6 Pas chassé à D avec ¼ de tour à D (PD, PG, PD)
- 7&8 Pas chassé ½ tour à G (PG, PD, PG)

TAG Mur 6 fin de la phrase B à 12h

1-4 HEEL BOUNCES sur place x4

- 1-4 faire 4 heel bounces sur place avec des snaps

Légende : PD : pied droit / PG : pied gauche / D : droite / G : gauche / PdC : poids du corps
Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Recommencez en souriant 😊😊😊