



I DARE YOU

Musique : I dare you – Rascal Flatts feat Jonas Brothers

Chorégraphe : Chrystel DURAND (février 2025)

Description : 32 temps, 4 murs, 1 break

Niveau : Intermédiaire facile

Intro : 3x8

1-8 ROCK SIDE, ROCK BACK, TRIPLE FORWARD, STEP ½ TURN

1-2	Rock PD à D, reprendre appui sur PG	
3-4	Rock PD derrière, reprendre appui sur PG	
5&6	PD devant, PG à côté PD, PD devant	
7-8	PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD)	6.00

9-16 TRIPLE ½ TURN, ¼ TURN & ROCK SIDE, BACK, SIDE, TRIPLE FORWARD

1&2	¼ tour à G et PG à G, PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG derrière	12.00
3-4	¼ de tour à G et rock PD à D, reprendre appui sur PG	3.00
5-6	PD derrière, PG à G	
7&8	PD devant, PG à côté PD, PD devant	

17-24 STEP FORWARD, SWEEP ½ TURN, BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE

1-2	PG devant, sweep PD d'avant en arrière en effectuant un ½ tour à D	9.00
3-4	PD croisé derrière PG, PG à G	
5-6	Rock PD croisé devant PG, reprendre appui sur PD	
7&8	PD à D, PG à côté PD, PD à D	

25-32 CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN, FORWARD, ½ TURN, ¼ TURN, DRAG

1-2	Croiser PG devant PD, PD à D	
3-4	Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD devant	12.00
5-6	PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD)	6.00
7-8	¼ de tour à D et grand pas à G, laisser glisser PD vers PG (garder pdc sur PG)	9.00

Break 32 comptes : à la fin du 8ème mur (face à 12.00) danser les 32 comptes suivants avant de reprendre la danse au début (**laisser vous guider par les paroles "Run baby run, baby run"**)

1-8 SWAYS, HOLDS

1-2-3-4	Balancer les hanches à D, puis à G, puis à D, pause
5-8	pauses

9-16 SWAYS, HOLDS

1-2-3-4	Balancer les hanches à G, puis à D, puis à G, pause
5-8	pauses

1-8 SWAYS, HOLDS

1-2-3-4	Balancer les hanches à D, puis à G, puis à D
5-8	pauses

9-16 SWAYS, HOLD, JAZZ BOX CROSS

1-2-3-4	Balancer les hanches à G, puis à D, puis à G, pause
5-8	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, croiser PG devant PD