



LITTLE BANDAIDS

Chorégraphe : Guillaume Roussel (Février 2024)

Type : Danse en ligne, 48 Comptes – 2 Murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : Million Little Band aids – Caroline Jones
ft. Zac Brown Band (Album : Homesite)

Phrasé : A A Tag1(4) B Tag1 A A Tag2 A A B A A(16) B(8) Tag1(6) Final

Introduction : 16 comptes

Partie A (32 Comptes)

Section 1 SHUFFLE – SHUFFLE – SYNCOPATED ROCK STEP – SHUFFLE BACK – BACK

- 1 & 2 Triple Step diagonale avant D : PD dans la diagonale avant D – PG à côté du PD - PD dans la diagonale avant D
- 3 & 4 Triple Step diagonale avant G : PG dans la diagonale avant G – PD à côté du PG - PG dans la diagonale avant G
- 5 & Rock Avant D syncopé : PD devant – Retour du PdC sur PG
- 6 & 7 Triple Step arrière D : PD derrière – PG à côté du PD – PD derrière
- 8 PG derrière

Section 2 COASTER STEP – VAUDEVILLE WITH ¼ TURN LEFT – CROSS – HOLD – SIDE – BEHIND – ¼ TURN LEFT WITH STEP FWD

- 1 & 2 Coaster Step arrière D : PD derrière – PG à côté du PD – PD derrière
- 3 & 4 & ¼ de tour à G + Croiser PG devant le PD – PD à D – Talon PG dans la diagonale avant G – PG à côté du PD (03:00)
- 5 - 6 Croiser PD devant PG - Pause
- & 7 - 8 PG à G – PD croisé derrière le PG – ¼ tour à G + PG devant (06:00)

Section 3 MAMBO ROCK FWD – COASTER STEP – KICK – OUT OUT IN IN – STEP FWD

- 1 & 2 Rock Mambo PD devant : PD devant – Retour PdC sur PG – PD derrière
- 3 & 4 Coaster Step arrière G : PG derrière – PD à côté du PG – PG derrière
- 5 & 6 Kick PD devant – PD à D – PG à G
- & 7 - 8 PD vers l'intérieur – PG à côté du PD – PD devant

Section 4 STEP FWD – PIVOT – SHUFFLE FWD – STEP FWD – PIVOT – FULL TURN

- 1 - 2 PG devant – ½ tour à D (12:00)
- 3 & 4 Triple step avant G : PG devant – PD à côté du PG – PG devant
- 5 - 6 PD devant – ½ tour à G + PdC sur PG (06:00)
- 7 - 8 ½ tour à G + PD derrière – ½ tour à D + PG devant

(7-8 peuvent être remplacés par 2 pas)

Partie B (16 Comptes)

Section 1 FWD (SWEEP) – CROSS – SIDE – 1/8 TURN L WITH BACK (SWEEP) – BEHIND – ¼ TURN L WITH SIDE – FWD (SWEEP) – CROSS – 1/8 TURN L WITH SIDE – LARGE STEP BACK – SYNCOPATED ROCK BACK

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 | PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant | |
| 2 & 3 | Croiser PG devant PD – PD à D – 1/8 tour à G + PG derrière + Sweep PD de l'avant vers l'arrière | (10:30) |
| 4 & 5 | Croiser PD derrière PG – 1/4 tour à G + PG à G – PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant | (07:30) |
| 6 & 7 | Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – Grand pas du PG derrière | (06:00) |
| 8 & | PD derrière – Retour du PdC sur PG | |

Section 2 FWD (SWEEP) – CROSS – SIDE – 1/8 TURN L WITH BACK (SWEEP) – BEHIND – ¼ TURN L WITH SIDE – FWD (SWEEP) – CROSS – 1/8 TURN L WITH SIDE – LARGE STEP BACK – SYNCOPATED ROCK BACK

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 | PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant | |
| 2 & 3 | Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – PG derrière + Sweep PD de l'avant vers l'arrière | (04:30) |
| 4 & 5 | Croiser PD derrière PG – 1/4 tour à G + PG à G – PD devant + Sweep du PG de l'arrière vers l'avant | (01:30) |
| 6 & 7 | Croiser PG devant PD – 1/8 tour à G + PD à D – Grand pas du PG derrière | (12:00) |
| 8 & | PD derrière – Retour du PdC sur PG | |

Tag 1

Section 1 ROCKING CHAIR – STEP – PIVOT

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 à 4 | <u>Rocking Chair PD devant</u> : PD devant – Retour du PdC sur PG – PD derrière – Retour du PdC sur PD | |
| 5 - 6 | PD devant – ½ tour à G | (06:00) |

Section 2 SHUFFLE – STEP – PIVOT – SHUFFLE – STOMP – STOMP

- | | | |
|-------|--|---------|
| 1 & 2 | <u>Triple Step avant D</u> : PD devant – PG à côté du PD - PD devant | |
| 3 - 4 | PG devant – ½ tour à D | (12:00) |
| 5 & 6 | <u>Triple Step avant G</u> : PG devant – PD à côté du PG - PG devant | |
| 7 - 8 | Stomp PD devant – Stomp PG devant | |

Tag 2

Section 1 STOMP – STOMP – CLAP – CLAP

- | | |
|-------|---------------------|
| 1 - 2 | Stomp PD – Stomp PG |
| 3 - 4 | Clap - Clap |

Final : PD devant

Reprendre au début avec le sourire 😊

Vidéo de la musique : <https://www.youtube.com/watch?v=jpVKrjuqKMo>