

Mississippi Muddy Waters (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice Polka

Choreographer: Gary O'Reilly (IRE) - Février 2026

Music: Muddy Waters - Vanotek



Intro 16 temps

2 Restarts (4e et 10e murs, commencés à 09:00, après 2 sections, restart à 06:00)

Section 1 : R Toe to Side, Touch, Heel Switches R & L &, R Forward Rock, R Coaster Step,

- 1 – 2 Pointe D à D, Touch D (Poser plante D près de G), 12:00
- 3 & 4 & Talon D avant, Ramener G (près de D + PdC D), Talon G avant, Ramener D,
- 5 – 6 Rock Step D avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
- 7 & 8 Coaster Step D (Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant),

S2 : L Forward, R Scuff, R Forward Triple, L Jazz Triangle with 1/4 L & Touch,

- 1 – 2 Pas G avant, Scuff D (Talon frotte le sol d'arrière en avant),
- 3 & 4 Triple Step D avant (Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction),
- 5–6–7–8 Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, Touch D, 09:00
- 1 e et 2e particularités : RESTARTS Sur les 4e & 10e murs (commencés à 09:00), reprenez du début (à 06:00)

S3 : R Side, L Behind & Heel & Cross, 1/4R & L Back, 1/4 R & R Side, L Cross Triple,

- 1 Pas D à D,
- 2 & 3 & 4 Croiser G derrière D, Petit Pas D à D, Talon G diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,
- 5 – 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, (12:00 puis) 03:00
- 7 & 8 Cross Triple G (Croiser G devant D, Petit pas D à D, Croiser G devant D),

S4 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, L Behind-Side-Cross.

- 1 – 2 Rock Step D à D,
- 3 & 4 Behind-Side-Cross D (Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G),
- 5 – 6 Rock Step G à G,
- 7 & 8 Behind-Side-Cross G.

□ Recommencez du début ... et gardez le sourire !! □

Traduit par Lilly WEST, en utilisant la terminologie NTA / www.lillywest.fr / www.countrydancetour.com