

# Ready to be loved (FR)

Chorégraphes : Stéphanie & Thierry FAUVEL (FR) – Mars 2025

Musique : Ready to be loved – ST Lundi

Comptes : 32 - Danse de Partenaire - Niveau Débutant

Introduction : 16 temps



**DEPART** : Position promenade face à la ligne de danse LOD.

**SECTION 1 LADY** : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP 1/2 TURN R

**SECTION 1 MAN** : HEEL R, HOOK R, HEEL R, FLICK R, TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L

1.2 LADY : Talon D avant - Hook PD devant PG

3.4 LADY : Talon D avant - Flick PD en arrière

5&6 LADY : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

7&8 LADY : 1/4 tour D... Pas PG à G - Pas PD à côté du PG - 1/4 tour D... Pas PG en arrière

1.2 MAN : Talon D avant - Hook PD devant PG

3.4 MAN : Talon D avant - Flick PD en arrière

5&6 MAN : Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

7&8 MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

**MAINS** : se lâcher les mains au compte 7.

**SECTION 2** : JUMP R, HOLD, JUMP L, HOLD, HIP ROLL ANTICLOCKWISE

&1.2 Jump côté D, PD à D... Touch PG côté du PD - Pause

&3.4 Jump côté G, PG à G... Touch PD côté du PG - Pause

5.6 Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre

7.8 Hip roll sans inverse des aiguilles d'une montre

**SECTION 3** : TRIPPLE STEP FWD R, TRIPPLE STEP FWD L, STEP 1/2 TURN L, TRIPPLE STEP FWD R

1&2 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

3&4 Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5.6 Pas PD avant ... Pivot demi-tour vers G (avec check de la main droite sur 5)

7&8 Pas PD avant - Pas PG à côté du PD - Pas PD avant

**MAINS** : au compte 5, faire un check avec la/le partenaire en face de vous.

**SECTION 4 LADY** : WALK L, WALK R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L

**SECTION 4 MAN** : STEP 1/2 TURN R, TRIPPLE STEP FWD L, KICK BALL STEP R, WALK R, WALK L

1.2 LADY : Pas PG avant - Pas PD avant

3&4 LADY : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5&6 LADY : kick PD devant... Ball du PD - Pas PG avant

7.8 LADY : Pas PD avant - Pas PG avant

1.2 MAN : Pas PG avant ... Pivot demi-tour vers D

3&4 MAN : Pas PG avant - Pas PD à côté du PG - Pas PG avant

5&6 MAN : kick PD devant... Ball du PD - Pas PG avant

7.8 MAN : Pas PD avant - Pas PG avant

**MAINS** : Se remettre en position promenade sur le compte 3.

**POUR RESTER ZEN, DANSEZ !**