



# TENNESSEE MOUNTAIN

Chorégraphe Lydie BONNET - Aubigné (35) , FRANCE / Juillet 2015  
Description Line dance – 32 temps – 2 murs CONTRA  
Niveau Débutant  
Musique Tennessee bound - Old Crow Medicine Show - BPM 148



RACO 2015/2016

Introduction : 4 + 32 + 16 = 52 temps

## RIGHT CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE RIGHT, STEP TURN, SIDE SHUFFLE LEFT

1-2 PD croise devant PG, revenir sur PG derrière  
3&4 Shuffle sur le coté droit : DGD  
5-6 PG devant, ½ tour à droite  
7&8 shuffle sur le côté gauche : GDG

## ROCK BACK, SIDE SHUFFLE RIGHT, STEP TURN, SIDE SHUFFLE LEFT

1-2 PD derrière, revenir appui sur PG  
3&4 Shuffle sur le coté droit : DGD  
5-6 PG devant, ½ tour à droite  
7&8 shuffle sur le côté gauche : GDG

## RIGHT TAP IN, LEFT TAP IN, HEEL HOOK, SHUFFLE FORWARD DIAGONALE

1 Toucher intérieur PD de la personne en face , avec l'intérieur de votre PD  
2 PD à côté du PG ( appui PD )  
3 Toucher intérieur PD de la personne en face , avec l'intérieur de votre PG  
4 PG près PD ( appui PG )  
5.6 Toucher talon D avant - HOOK talon D devant cheville gauche  
7&8 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avan

## HEEL HOOK, SHUFFLE FORWARD DIAGONALE, STEP TURN, STOMPS X 2

1-2 Talon gauche devant , croisé PG devant jambe droite  
3&4 Pas chassé PG vers l'avant  
5.6 PD devant - 1/2 tour à gauche ( appui PG )  
7.8 Stomp PD près PG - Stomp PG près PD ( appui PG )



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  [litchou2@orange.fr](mailto:litchou2@orange.fr)